

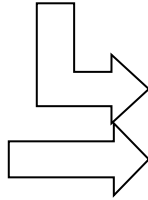
令和6年度若栗小学校元気っ子育成計画

学校の教育目標

明るく 強く 美しい心の子供の育成

本校児童の実態

- 外遊びの減少
- 筋力（力強さ）、走力の低下



本校の目指す元気っ子

- 自分に合った目当てをもって進んで運動に取り組む子
- 運動の楽しさを味わいながら体力向上を目指す子

《学 校》

1 体育の授業の充実

- ・進んで運動に取り組むための学習過程や指導方法の工夫
- ・発達段階に応じた運動の実践（系統性の意識）
- ・「水泳進級表」「なわとび進級表」の活用

2 業前運動の充実や遊び・運動の推進

- ・業前運動「元気いっぱい運動」の実施（晴天：がんばり走とサーキットトレーニング、雨天：リズム運動と体力を高める運動・ストレッチ、冬期・・・なわとび運動）
- ・運動委員会による休み時間における運動・遊びの提案や奨励

3 体育的行事の充実

- ・体力テスト（6月）・運動会（9月）・なわとび記録会（2月）

4 保健・食に関する指導の充実

- ・養護教諭との連携による安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導の実施（望ましい生活習慣の定着）
- ・とやまゲンキッズ作戦を活用した児童の実態把握と指導の実施。
- ・感染症の感染防止対策の徹底

5 学校保健委員会の活動の充実

- ・児童の実態把握をもとに課題を設定した委員会の実施

《家庭との連携》

1 PTA活動

- ・親子ふれあい活動の実施
- ・AED講習会

2 生活習慣の改善

- ・各種生活実態調査による現状把握

3 運動やスポーツの場づくり

- ・夏休みのプール開放
- ・夏休みのラジオ体操指導

《地域との連携》

1 児童クラブ活動や地域活動等の充実

- ・児童クラブ大会や公民館、体育協会との連携事業

2 地域スポーツ少年団との連携

- ・スポーツ少年団
- ・総合型地域スポーツクラブ

3 安心・安全な環境づくり

- ・防犯パトロール隊
- ・子ども110番の家

《数値指標》

全国体力・運動能力・運動習慣調査の評価がA～EのうちC以上の割合 80%以上

評価

《達成度》